

‘ÁGUA’

Um copo de água corta a sensação de fome durante a noite para quase 100% das pessoas em regime.

É o que mostra um estudo na *‘Universidade de Washington’*.

Falta de água é o ‘factor nº. 1’ da causa de fadiga durante o dia.

Estudos preliminares indicam que de 8 a 10 copos de água por dia, poderiam aliviar significativamente as dores nas costas e nas juntas em 80% das pessoas que sofrem desses males.

Uma mera redução de 2% da água no corpo humano pode provocar incoerência na memória de curto prazo, problemas com matemática e dificuldade em focalizar um écran de computador ou uma página impressa.

**Beber 5 copos de água por dia,
diminui o risco de:**

- câncer no cólon em 45%,**
- pode diminuir o risco de câncer de
mama em 79%**
- e em 50% a probabilidade de se
desenvolver câncer na bexiga.**

**Você está bebendo
a quantidade de água
que deveria,
todos os dias?**

‘Cola’

**Em muitos estados nos “EUA”,
as patrulhas rodoviárias carregam
dois galões de ‘Cola’ no porta-
bagagens, para serem usados na
remoção de sangue na estrada
depois de um acidente.**

**Se você colocar um osso numa
tigela com 'Cola', ele se
dissolverá em dois dias.**

Para limpar casas de banho:

despeje uma lata de 'Cola' dentro do vaso e deixe a "coisa" decantar por uma hora e então dê descarga.

O ácido cítrico na 'Cola' remove manchas na louça.

Para remover pontos de ferrugem dos pára-choques cromados de automóveis, esfregue o pára-choques com um chumaço de papel de alumínio (usado para embrulhar alimentos) molhado com Cola.

Para limpar corrosão dos terminais de baterias de automóveis, despeje uma lata de 'Cola' sobre os terminais e deixe efervescer sobre a corrosão.

Para soltar um parafuso emperrado por corrosão , aplique um pano encharcado com 'Cola' sobre o parafuso enferrujado, por vários minutos.

Para remover manchas de graxa das roupas, despeje uma lata de 'Cola' dentro da máquina com as roupas; adicione detergente.

A Cola ajudará a remover as manchas de graxa.

**A 'Cola' também ajuda a
limpar o embaciamento do
'pára-brisas' do seu carro.**

Para sua informação:

O ingrediente ativo na 'Cola' é o ácido fosfórico. Seu PH é 2,8.

Ele dissolve uma unha em cerca de 4 dias.

O Ácido fosfórico também rouba cálcio dos ossos e é o maior contribuinte para o aumento da “Osteoporose”.

Há alguns anos , fizeram uma pesquisa na ‘Alemanha’ para detectar o porquê do aparecimento de “Osteoporose” em crianças a partir de 10 anos (pré-adolescentes).

Resultado:

Excesso de ‘Cola’, por falta de orientação dos pais.

Para transportar o xarope de ‘Cola’ , os caminhões comerciais são identificados com a placa de “Material Perigoso”, que é reservado para o transporte de materiais altamente corrosivos.

Os distribuidores de ‘Cola’ têm usado a “Cola” para limpar os motores de seus caminhões há pelo menos 20 anos.

Mais um detalhe:

A “Cola Light” tem sido considerada cada vez mais pelos médicos e pesquisadores, como bomba de efeito retardado, por causa da combinação “Cola” + “Aspartame”, suspeito de causar lúpus e doenças degenerativas do sistema nervoso.

A pergunta é:

"Você gostaria de um copo de 'Água' ou de um copo de 'Cola'?"

Não se esqueça de reenviar esta mensagem aos seus AMIGOS, eles devem agradecer... e os seus filhos também, embora só mais tarde.